

Basic academy 家族会通信

第1号

2024.4.1

Basic academy 家族会は、神戸市中央区を中心とした家族会です。

メンタルの不調を抱える当事者・そのご家族もまるごと支え合う家族会です。

月1回の定例会と月2回の相談会を開催しています。(中央区以外の方も歓迎)

2021年7月有志が集まり、家族会定例会をスタートしました。それから毎月会を重ね、2023年4月会則を作成実施しています。

2024年4月から「家族ピア相談事業」を始めるにあたり、会則を見直し、さらにバージョンアップして、活動を続けることになりました。

定例会 毎月第4土曜日

13:30~15:30

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-3-6
ゴールデンサンビル6F
Basic academy 事業所

会員(年会費 2,000円)・定例会参加費無料
一般参加費 200円

家族ピア相談事業が
スタートします。♥

毎月第2・4土曜日

13:00~16:00

専用ダイヤル

078-891-7600

定例会は、呼吸インストラクターの会員さんの呼吸エクササイズから始まります。

お茶を飲みながら、日頃の悩みやハッピートークなど話題は自由です。もちろん病気やお薬の話、役立つ情報交換など、話はつきません。

2024年4月定例会からピア(当事者)による相談がスタートしますのでピアさんとの交流も楽しめます。発足当初から事業所職員の稻岡さんが参加して下さっています。

生活自立訓練を頑張っている事業所なので、家族会としても事業所を応援しています。
利用者のご家族の参加をお待ちしています。

相談員は、全員兵庫県知事から委嘱を受けた「兵庫県精神障害者相談員」です。兵家連・神家連で実現できなかったピアによる相談(要予約)、面談も受けます。

(ピア相談は第4土曜日のみ)

神戸市精神保健福祉センターに認められた相談活動のひとつです。

一人で抱え込まないで、相談してください。
面談は、じっくり対応したいので、予約していただけた方がスムーズです。